

# Individuální výcvik v satiterapii

Satiterapie je léčba všímáním si skutečně probíhajících procesů prožívání, které se vyskytují mimo dosah slov.

## Požadavky na přijetí:

Dovednost focusingu – jak vlastní zkušenost, tak vedení základní instrukce (absolvování kurzu podmínkou).

## Anotace:

Satiterapie je psychoterapeutický směr, který v sobě integruje západní humanistický přístup s východní naukou o fungování lidské mysli nazývané Abhidhamma. Další integraci západních a východních vlivů v satiterapeutickém výcviku lze rozdělit do dvou základních postupů – **zvnějšnění** a **zvnitřnění**. Postup zvnějšnění je terapeutický proces, při němž vnitřní prožívání přechází přímo do jednání, jak je tomu např. dramatické aj. arteterapeutické postupy, krocení démonů, šamanské cestování. Postup zvnitřnění je proces zpracování prožívání introspektivními postupy při výcviku se využívá zejména Gendlinův focusing a Buddhova meditace všímavosti a vhledu. (viz tabulka)

## Integrace přístupů ve výcviku satiterapie

<b>Na osobu zaměřený přístup C. R. Rogerse (PCA)</b>	
<b>ZVNĚJŠNĚNÍ</b> ( <i>acting out</i> )	<b>ZVNITŘNĚNÍ</b> ( <i>acting in</i> )
Psychodrama (J. L. Moreno)	Focusing (E. T. Gendlin)
Tovil (etnopsychologický výzkum léčebných rituálů na Sri Lance B. Vogt)	Meditace všímavosti a vhledu (satipatthána – vipassaná)

**Principy abhidhammy**

## Průběh:

Obsahová náplň jednotlivých setkání výcviku je závislá na pokročilosti frekventanta v satiterapii (zda má absolvovaný jen kurz focusingu nebo i jiné kurzy, zda již absolvoval komunitu). Náplň výcviku na konkrétní období respektuje aktuální potřeby frekventanta a je stvrzena domluvou. Standardní nabídka výcvikových témat kopíruje následnost témat výcvikové komunity. Výcvik spočívá v osobní zkušenosti s terapeutickým procesem, nácvičku konkrétních terapeutických dovedností a získání teoretických vědomostí. Spolupráce probíhá dvěma způsoby – v přímém kontaktu a samostudiem. Každý ročník obsahuje minimálně: 60 hodin v přímém kontaktu a podobný počet hodin samostudia. Každý ročník je zakončen kolokviem. Pro obdržení Diplomu satiterapeuta je nutné absolvovat minimálně tři ročníky, absolvovat meditační kurz, odevzdat práci o technice a kasuistiku, složit závěrečnou zkoušku před komisí.

## Cena:

60 minut přímého kontaktu 1000,- Kč, složení kolokvia 1000,- Kč, závěrečná zkouška 2000,- Kč. Zvýšení ceny v dalších ročnících závisí na vývoji inflace.

## Místo a čas:

Setkání budou probíhat v Brně Židenicích na Mrkosové 35 v pětihodinových blocích (pondělí 14.00–19.00).



Foto by: Fabio Moscatelli