

# Individuální výcvik v satiterapii

*Satiterapie je léčba všímáním si skutečně probíhajících procesů prožívání, které se vyskytují mimo dosah slov.*

## Požadavky na přijetí:

Dovednost focusingu – jak vlastní zkušenost tak vedení základní instrukce (absolvování kurzu podmínkou).

## Anotace:

Satiterapie je psychoterapeutický směr, který v sobě integruje západní humanistický přístup s východní naukou o fungování lidské mysli nazývané Abhidhamma. Další integraci západních a východních vlivů v satiterapeutickém výcviku lze rozdělit do dvou základních postupů — **zvnějšnění** a **zvnitřnění**. Postup zvnějšnění je terapeutický proces, při němž vnitřní prožívání přechází přímo do jednání, jak je tomu např. dramatické a arteterapeutické postupy, krocení démonů, šamanské cestování. Postup zvnitřnění je proces zpracování prožívání introspektivními postupy při výcviku se využívá zejména Gendlinův focusing a Buddhova meditace všímavosti a vhledu. (viz tabulka)

## Integrace přístupů ve výcviku satiterapie

Na osobu zaměřený přístup C. R. Rogerse (PCA)	
ZVNĚJŠNĚNÍ ( <i>acting out</i> )	ZVNITŘNĚNÍ ( <i>acting in</i> )
Psychodrama (J. L. Moreno)	Focusing (E. T. Gendlin)
Tovil (etnopsychologický výzkum léčebných rituálů na Sri Lance B.Vogt)	Meditace všímavosti a vhledu (satipatthána – vipassaná)

**Principy abhidhammy**

## Průběh:

Obsahová náplň jednotlivých setkání výcviku je závislá na pokročilosti frekventanta v satiterapii (zda má absolvovaný jen kurz focusingu nebo i jiné kurzy, zda již absolvoval komunitu). Náplň výcviku na konkrétní období respektuje aktuální potřeby frekventanta a je stvrzena domluvou. Standardní nabídka výcvikových témat kopíruje následnost témat výcvikové komunity. Výcvik spočívá v osobní zkušenosti s terapeutickým procesem, nácvičku konkrétních terapeutických dovedností a získání teoretických vědomostí. Spolupráce probíhá dvěma způsoby – v přímém kontaktu a samostudiem.

Každý ročník obsahuje minimálně: 60 hodin v přímém kontaktu a podobný počet hodin samostudia. Každý ročník je zakončen kolokviem. Pro obdržení Diplomu satiterapeuta je nutné absolvovat minimálně tři ročníky, absolvovat meditační kurz, odevzdat práci o technice a kasuistiku, složit závěrečnou zkoušku před komisí.

## Cena:

60 minut přímého kontaktu 800,- Kč, složení kolokvia 1000,- Kč, závěrečná zkouška 2000,- Kč.

## Místo a čas:

Setkání budou probíhat v Brně Židenicích na Mrkosové 35. Podle vzdálenosti a možností frekventanta se uskuteční v dvouhodinových nebo čtyřhodinových blocích, přibližně jednou za čtrnáct dní nebo za měsíc.



Foto by: Fabio Moscatelli